

 **Domenica 08 Aprile 2018 - Da Euro 46.**

*Questo viaggio è particolarmente coinvolgente per la presenza di un professionista dei percorsi emozionali. Non solo percorsi lungo i luoghi, ma anche attraverso le nostre emozioni condotti da un professionista, che attraverso giochi e momenti comuni viviamo la scoperta e la capacità di coesioni interessanti. **Coaching Emozionale**: come sfruttare le emozioni a tuo vantaggio (e della tua impresa). Tutti noi viviamo condizionati dalle nostre emozioni: nella vita personale, lavorativa, nel rapporto con gli altri. Non mente chi dice che tutte le nostre azioni partono dalla nostra mente e dalle nostre emozioni, molto di più che dai fatti oggettivi e razionali. Per questo, numerosi sono i corsi di formazione e comunicazione che ci dovrebbero aiutare a dominarle in modo strategico, per migliorare la qualità della nostra vita e delle nostre relazioni sociali. Il **Coaching emozionale** è un processo e una metodologia, ancora poco conosciuta in Italia, che permette di comprendere le vere ragioni alla base dei disagi e del dolore emotivo che dobbiamo affrontare nella vita di tutti i giorni.*

*Questo vuol dire, in altre parole, cercare di risolvere problemi come: timidezza, blocchi, vecchie paure, ricordo di antichi traumi, stress, frustrazione e paura di non riuscire nei tuoi progetti, stati nevrotici o emozionali, separazioni traumatiche, aggressività, competizione esasperata, e molto altro ancora.*

 **Programma:**

Partenza da Savona e viaggio verso Ceva, per visitare il prezioso centro storico ed il piccolo gioiello del Teatro Marengo. Momenti per assaporare storie e profumi in un territorio che svela tanti aspetti di un cuore che batte forte, attraverso l'impegno e la passione delle persone che vivono questi luoghi. Trasferimento per il pranzo, arrivo a Millesimo e passeggiata attraverso uno dei borghi più belli d'Italia. Pranzo previsto in un luogo di grande suggestione, con spazi a disposizione verdi a disposizione. momenti di gastronomia e giochi emozionali. Al termine trasferimento per il rientro a Savona previsto in serata.



**Quota di partecipazione individuale [CuriosandoCard](#)**

**Euro 46**

**Quota di partecipazione individuale *non tesserati***

**Euro 49**

**LA QUOTA COMPRENDE:**

Viaggio in pullman Gran Turismo, pasti, visite guidate ed escursioni come da programma. Assistenza di un addetto Curiosando-in.bus, assicurazione medico-bagaglio-sanitaria.

Piccola colazione offerta, documentazione di viaggio, foto ricordo di gruppo.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

I pasti liberi, le bevande, le mance, l'entrata ai musei, monumenti, edifici religiosi, spettacoli e parchi di divertimento. Le escursioni in battello ed in treno (salvo dove diversamente indicato). L'assicurazione

## Viaggio Emozionale fra i profumi ed i colori della Langa

sanitaria integrativa per i Paesi extraeuropei. Gli extra personali. Le tasse portuali, le mance e le quote di servizio delle crociere.

Tessera CuriosandoCard (regolamento e dettagli in agenzia).

Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

### **Altre informazioni:**

Il viaggio si comporrà con un minimo 40 partecipanti.

Ricordiamo ai gentili Clienti partecipanti ai nostri viaggi che sarà Loro premura presentarsi alla partenza con i documenti di identità o passaporto validi al viaggio prenotato.