

Dal 10 al 13 Settembre 2020 - 4 giorni / 3 notti - Euro 369 .







• Un giro ad anello intorno ad uno dei gruppi più belli ma anche più selvaggi delle Dolomiti: Le Odle. Il percorso non avrebbe bisogno di presentazioni, tale è la sua bellezza, i panorami mozzafiato ad ogni angolo dei suoi sentieri e la cucina dei suoi rifugi, che da soli valgono il viaggio, ma ci sono alcune ciliegine sulla torta!

- È un trekking light, con tappe che danno la possibilità di godersi il percorso e, magari, arrivare alla meta in tempo per rilassarsi, fare due passi intorno al rifugio, dedicarsi a se stessi o semplicemente contemplare il paesaggio circostante
- I rifugi sono stati selezionati in quanto posizionati in luoghi eccezionali dal punto di vista paesaggistico, fermarsi e pernottare in questi luoghi è già un privilegio
- Il numero di partecipanti sarà volutamente limitato, per avvicinarsi a questi luoghi con rispetto e poter godere di una guida quasi personalizzata





Il sentiero ci porterà a conoscere tutti i paesaggi più belli delle Dolomiti, quali il verde abbagliante di prati sconfinati, altopiani fantastici dall'aspetto lunare, vette dalle guglie simili a cattedrali e ampi panorami sulle principali vette dolomitiche. Il sentiero alterna tratti a decisa pendenza a lunghi tratti decisamente più riposanti. Le Odle sono un gruppo montuoso di torri svettanti verso il cielo, che supera i 3000 metri e separa la Val Gardena dalla Valle di Funes, una delle valli più belle e selvagge dell'Alto Adige, dove avremo la fortuna di pernottare in due suoi rifugi.



Il trekking si svolge sempre su percorsi ben segnati, è richiesto comunque un buon allenamento, la sicurezza di passo e la totale assenza di vertigini.

Si dorme all'interno dei rifugi, spettacolari sono i dolci e le torte veramente, ma veramente buone!

Info e dettagli a cura dell'ottima conoscenza della nostra Guida, FEDERICO, risponde a mezzo mail info@trekkingriviera.com oppure whatsapp allo +39 347 083 8162

Quota di partecipazione individuale Euro 369

I giorno - Ritrovo a Selva Valgardena ore 16,00 del 10/09

Da **Selva Valgardena** a **Rifugio Juac**, circa 300mt di dislivello in 1 ora.

Il rifugio Juac è situato in uno dei luoghi più belli delle Dolomiti, circondato da prati, soleggiato da mattina a sera e con una vista eccezionale sul gruppo del Sassolungo e sull'Alpe di Siusi. Con un pò di fortuna potremo assistere ad uno dei più bei tramonti delle Alpi con il sole che tinge di giallo le pareti del Gruppo Sella e del Sassolungo

II giorno - Da **Rifugio Juac** a **Gampen Alm**, circa 1000mt di dislivello in 6/6:30 ore.

In questa giornata ci addentreremo in uno dei più bei paesaggi dolomitici, tra pascoli, altopiani, paesaggi lunari e pinnacoli di roccia, senza fretta, però, prendendoci il tempo di ammirare la bellezza intorno a noi. Il sentiero lascia la Val Gardena e si raccorda con la famosa alta via n°2 delle Dolomiti per scendere poi in Val di Funes, una delle valli più belle e selvagge delle Alpi, e arrivare alla Gampen Alm, in splendida posizione panoramica.

III giorno - Da **Gampen Alm** al **Rifugio Brogles**, circa 300mt di dislivello in 3:30 ore

Siamo nel cuore del Parco naturale Puez-Odle. Si percorre integralmente la Adolf Munkel Weg, uno dei sentieri più spettacolari delle Alpi che si snoda sotto l'impressionante parete Nord delle Odle tra fiori e malghe

che sembrano uscite da un libro di fiabe. Il percorso è breve e rilassante ma presenta ad ogni angolo sorprese di carattere paesaggistico e ... gastronomico. La malga Brogles, punto di arrivo del percorso, è situata in uno degli angoli più fiabeschi delle Dolomiti.

IV giorno - Da **Rifugio Brogles** a **Selva Valgardena**, circa 500mt di dislivello in 4:30 ore.

Si ritorna in Valgardena attraverso la spettacolare Forcella Pana, circondati da altissimi pilastri rocciosi e guglie dolomitiche che sfiorano il cielo. La seconda parte del sentiero è una lunga ma dolce discesa dove il nostro sguardo sarà continuamente attratto dai panorami sconfinati e dal paesaggio. Non a caso proprio qui si trova un balcone panoramico Dolomiti UNESCO da dove si possono ammirare tutte le cime più importanti.

L'arrivo a Selva val Gardena è previsto intorno alle 14.00/15.00 del 13/09

Equipaggiamento necessario:

Zaino di buona capienza, almeno 30 litri, meglio 40 o più

Scarponi alti alla caviglia, con suole vibram o similari, in buone condizioni

Abbigliamento a strati, berretto di lana, guanti, cappello da sole

Crema solare alta protezione

Occhiali da sole

K-way

Giacca pesante o piumino

Almeno due ricambi

Cerotti compeed per eventuali vesciche

Borraccia e/o thermos (almeno 2 litri a persona)

Farmaci personali se necessari

Bastoncini da escursione (consigliati)

Condizioni specifiche:

L'escursione oltre a poter essere annullata con anticipo, potrà essere interrotta o subire cambiamenti in qualsiasi momento in caso di condizioni meteo avverse.

È obbligatorio per chi partecipa attenersi alle direttive della Guida in ogni momento, che può decidere di allontanare dal gruppo coloro che non si attengono alle sue indicazioni. Sarà discrezione della guida escludere coloro i quali non saranno in possesso dell'equipaggiamento minimo previsto

COVID 19 ATTENZIONE alle norme previste per il distanziamento!

Ci si trova al punto di incontro che coincide con l'inizio della escursione raggiungendolo con la propria auto. Bisogna avere la mascherina che andrà indossata se richiesto dalla guida o dalla situazione all'ingresso del rifugio.

Prima della partenza andrà consegnata una autocertificazione in cui si dichiara di non aver contratto il Covid 19 e che non si ha febbre che va misurata la mattina dell'escursione.

Durante l'intera escursione andranno rispettate le distanze e sarà vietato fare scambio di oggetti cibo e bevande.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Guida specializzata per la durata del viaggio 4 giorni e 3 notti
- Trattamento di mezza pensione presso il rifugio Gampen
- Trattamento di pernottamento e colazione presso il rifugio Brogles, cena a pagamento in loco
- Trattamento di mezza pensione presso il rifugio Juac.
- Assicurazione medico-bagaglio-sanitaria ACI Global, divisione Sara Assicurazione Viaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- . il viaggio di trasferimento, andata e ritorno, fino a Selva Val Gardena
- . le bevande e la cena presso il rifugio Brogles (menu alla carta)
- . i pranzi al sacco
- . eventuale noleggio di sacco lenzuolo per rifugio e tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende".

ATTENZIONE: in caso di condizioni meteo avverse l'itinerario potrà subire variazioni o essere soggetto a cancellazione a discrezione della guida. Viaggio confermato minimo 5 persone, gruppo massimo 9 persone, POSTI LIMITATISSIMI!