

**Dal 15 marzo - 10 giorni/9 notti - da Euro 2520**



#### **PROGRAMMA**

**1° GIORNO - ITALIA / NEPAL:** Trasferimento dei partecipanti all'aeroporto di partenza, incontro con il nostro accompagnatore. Operazioni di imbarco e partenza con volo di linea alla volta del Nepal.

**2° GIORNO - KATHMANDU** - (Mezza Pensione): Arrivo a Kathmandu in piena notte (1.500 metri sul l.m.). Disbrigo delle formalità di ingresso in Nepal e trasferimento in hotel. Tempo per il riposo. Dopo la prima colazione mattinata dedicata alla visita di Pashupatinath, il tempio più venerato del Paese. Il luogo è immerso nel verde e attraversato dal fiume sacro Bagmati con "ghat", con una serie di scalinate che arrivano sino al fiume, dove la gente del posto ed i pellegrini effettuano le abluzioni e i riti funerari di cremazione.

Proseguiremo poi con la visita di Bodhnath, dove si potrà ammirare il maestoso stupa (monumento buddhista la cui funzione principale è quella di conservare reliquie), considerato il più grande al mondo. Attorno a questo monumento, che si dice contenga un frammento osseo del Buddha, è raccolta una comunità di tibetani che espongono nei loro negozi tappeti e altri articoli tipici di artigianato. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio si visita Bhaktapur (o Bhadgaon) probabilmente la più interessante delle tre città della Valle di Khatmandu. Il centro storico conserva il fascino e l'aspetto di un tipico villaggio medievale, con gli stessi ritmi ed attività di un tempo. Fu capitale dal XIV al XVI secolo. È quasi priva di traffico e le sue strade acciottolate si percorrono piacevolmente a piedi tra monasteri, cortili, piazze, santuari, vasche, templi. Cena e pernottamento.

**3° GIORNO - KATHMANDU** - (Mezza Pensione): Dopo la prima colazione le nostre visite proseguono con lo stupa di Swayambhunath, uno dei templi buddisti che più rappresentano il Nepal. E' noto anche come "tempio delle scimmie, e si trova su un'altura che domina la capitale. In realtà è un complesso di costruzioni, piazzali e stupa, statue e ruote preghiera, le cui origini risalgono al V secolo d.C. Vi si accede salendo una scalinata. Pranzo in ristorante locale. Pomeriggio dedicato alla visita di Patan, che sorge oltre il fiume Bagmati. Il cuore della città è Durbar Square, da cui dipartono le vie che percorriamo a piedi per incontrare le tante costruzioni, I monasteri, I templi, i tanti luoghi sacri ed i negozi della città. Interessantissima sosta in un centro per rifugiati tibetani e visita della comunità. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**4° GIORNO - KATHMANDU / BANDIPUR / POKHARA** (250 Km - 8/9 ore): Dopo la prima colazione,

partenza per Pokhara, attraversando la vallata percorsa dal fiume Tirsuli e circondata da colline, risaie terrazzate, scorci di vette himalayane e gole rocciose. Lungo il tragitto sosta a visitare Bandipur, una pittoresca cittadina situata ai piedi dell'Himalaya del Nepal, una terra famosa per le sue bellezze naturali, come per l'ospitalità della sua gente. Bandipur si trova a metà strada tra la capitale Kathmandu e Pokhara, ed è un'altra popolare destinazione turistica. Situata su una collina, Bandipur affascina il visitatore con il suo fascino culturale e il paesaggio incontaminato. Questa città ha conservato il suo sapore antico, e si presenta ai turisti con un inebriante mix di storia, architettura, panorami incredibili, grotte impressionanti e paesaggi incontaminati. Pranzo in corso di escursione. Arrivati a Bandipur, visiteremo la piazza principale, cuore di stile medioevale della città ed il suo bazar. Proseguimento per Pokhara, cena e pernottamento in hotel.

**5° GIORNO - POKHARA:** Sveglia all'alba per la visita di Sarangkot prima del sorgere del sole. Al termine, rientro in hotel per la prima colazione e mattinata di escursione nei dintorni del lago. Sosta presso il Tempio Brindabashini, bianco edificio immerso nel verde in cima ad un'altura: è dedicato a Parvati (sposa di Shiva). L'aspetto importante del luogo sacro sta nel "saligram" che rappresenta la dea. Il saligram è un fossile nero di animale marino risalente ad oltre cento milioni di anni, ed è la prova che l'Himalaya nel periodo giurassico era sommerso nel mare. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio si effettuerà un giro in barca sulle acque del lago, su cui si riflette il massiccio dell'Annapurna. Cena e pernottamento in hotel.

**6° GIORNO - POKHARA / CHITWAN** (204 km 4-5 ore circa): Dopo la prima colazione partenza per Chitwan alla volta del Royal Chitwan National Park, considerato fra i parchi più belli del mondo, un tempo Riserva Privata Reale. Nel corso dei due giorni di permanenza ci sarà la possibilità di esplorare la giungla, di vedere oltre 400 specie di uccelli, i rinoceronti, e naturalmente una flora ricchissima. Arrivo e sistemazione in hotel. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita a un villaggio etnico Tharu, dove conosceremo meglio gli usi e i costumi di questo popolo. Dopo la visita rientro in resort per cena e pernottamento.

**7° GIORNO - CHITWAN:** Dopo la prima colazione intera giornata di visita con guida esperta, della Foresta del Parco Nazionale di Chitwan. Situato nelle cuore delle pianure del Terai, il Parco è un simbolo del Nepal, un'assoluta gioia da esplorare, un'immensa foresta lussureggiante di erba ondeggiante e imponenti alberi di sal dove si possono incontrare rinoceronti indiani, tigri del Bengala, coccodrilli, scimmie, cervi, garzette, gaur, gatti selvatici, martin pescatori sono alcuni degli animali e degli uccelli che si possono avvistare. Chitwan ha diversi significati, ma la traduzione più letterale delle due parole nepalesi che lo compongono chit o chita (cuore) e wan o ban (giungla), per cui il Parco Nazionale di Chitwan nella lingua locale significa "cuore della giungla". Pranzo, cena e pernottamento resort.

**8° GIORNO - CHITWAN- KATHMANDU** (180 km 6-7 ore circa): Dopo la prima colazione, di buon mattino partenza per Kathmandu. Pranzo sacco. Nel pomeriggio visita villaggio di Kirtipur. Dopo la visita trasferimento in hotel. Nel tardo pomeriggio tempo libero con il nostro accompagnatore nel mercato Thamel. Cena e pernottamento in hotel.

**9° GIORNO - KATHMANDU :** Dopo la prima colazione lasciamo le nostre stanze per visitare l'ultima parte di Kathmandu, ovvero Durbar Square con il tempio della Royal Kumari, la dea bambina che incarna la dea Talej. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio tempo libero per il mercato thamel. Cena in hotel. Intorno alle ore 21.00 trasferimento in aeroporto ed operazioni di imbarco per il volo di ritorno previsto in nottata

**10° GIORNO - KATHMANDU / ITALIA:** Arrivo previsto nel pomeriggio (volo con scalo). Sistemazione a bordo bus e rientro nelle località di provenienza.

**Quota di partecipazione individuale Euro 2520.**

*- da riconfermare in fase di prenotazione -*

**LA QUOTA COMPRENDE:**

- Trasferimento in bus dalle località previste e ritorno
- volo di linea da Milano con franchigia bagaglio 20 kg e bagaglio a mano 8 kg
- I trasferimenti in loco
- Sistemazione in Hotel 4/3 stelle - Tour in bus gran turismo con N° 1 bottiglia d'acqua al giorno per ogni partecipante
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 2° giorno alla cena del giorno della partenza
- Visite, escursioni, ingressi ai monumenti
- Guida parlante italiano per tutto il tour
- Accompagnatore dall'Italia
- Assicurazione medico bagaglio (massimale € 10.000).

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Assicurazione medica integrativa
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".
- I pasti non indicati come inclusi
- Le bevande ai pasti
- Gli extra personali in genere
- Le tasse aeroportuali € 450 (al 05.01.23)
- Le mance € 40 da consegnare al capogruppo
- Visto in Nepal pagabile all'arrivo all'aeroporto di Kathmandu (ca. \$ 25/30 per persona + 2 fotografie)
- Gli ingressi non indicati come inclusi
- Assicurazione annullamento facoltativa, ma consigliata, € 190 in camera doppia e € 240 in singola a persona (da richiedersi contestualmente alla prenotazione)

**Altre informazioni:**

Quotazione minimo 35 partecipanti.  
In collaborazione con gruppo ETLIM